

HEART & SOLE

Llega a tu Escuela Pronto

Heart & Solees un espacio para que las niñas se conecten y crezcan social y emocionalmente.

Dirigidas por entrenadoras capacitadas, las niñas aprenderán a...

- + Conectarse y relacionarse con sus compañeras en un ambiente seguro
- + Ganar confianza en quiénes son por dentro y por fuera
- + Dar y recibir apoyo
- + Desarrollar habilidades sociales y emocionales críticas
- + Ser físicamente activas

Por Qué es Importante

ES DIVERTIDO. ES EFICAZ.

Nuestro currículo combina actividad física con desarrollo emocional y social que les permite a las niñas manejar cualquier obstáculo que se les presente. Nuestras experimentadas entrenadoras lideran nuestros equipos para que alcancen sus metas y desarrollen su potencial ilimitado.



heart
& sole

Para más información, visite:

www.girlsontherunrockies.org