



ÚNETE A HEART & SOLE

Dirigidas por entrenadoras capacitadas, las niñas aprenderán a...

- + Conectarse y relacionarse con sus compañeras en un ambiente seguro
- + Ganar confianza en quiénes son por dentro y por fuera
- + Dar y recibir apoyo
- + Desarrollar habilidades sociales y emocionales críticas
- + Ser físicamente activas

Por Qué es Importante

ES DIVERTIDO. ES EFICAZ.

- Nuestro currículo combina actividad física con desarrollo emocional y social que les permite a las niñas manejar cualquier obstáculo que se les presente. Nuestras entrenadoras experimentadas lideran nuestros equipos para que alcancen sus metas y desarrollen su potencial ilimitado.

Días y horarios de prácticas: _____

Lugar: _____

Primer día de práctica: _____

Costo*: _____

*becas disponibles

Coordinador/a del equipo: _____

Correo electrónico: _____

Teléfono: _____

Para más información e inscripción, visita:
WWW.GIRLSONTHERUNROCKIES.ORG

